

## СВЈЕТСКИ ДАН МЕНТАЛНОГ ЗДРАВЉА

Ментално здравље је основа укупног здравља сваке особе. Поводом обиљежавања Свјетског дана менталног здравља, 10. октобра 2019. године група ученика осмог разреда у пратњи психолога присуствовала је предавањима на тему „Емоције“ и „Сексуалност“ које је одржано у Вијећници Банског двора у организацији Актива психолога основних и средњих школа и Секције за психолошке третмане. Било је јако интересантно и поучно за све посјетиоце, а нарочито за ученике којих је било у великом броју.

Свјетски дан менталног здравља обиљежава се од 1992. године, широм свијета, на иницијативу Свјетске федерације за ментално здравље (WFMH) и Свјетске здравствене организације (WHO). Ментално здравље дефинише се као стање добробити у којем сваки појединац остварује своје потенцијале, успјешно се носи са нормалним животним стресовима, може радити продуктивно и плодно, те је способан да доприноси својој заједници. Ментално здравље саставни је дио општег здравља појединца, али и заједнице, те чини предуслов за оптимално функционисање појединца, породице, заједнице и друштва. Дакле, нема здравља без доброг менталног здравља. Упркос томе, унапређење менталног здравља и даље остаје најнеразвијенија област у сфери промоције здравља.





октобар 2019. године

Припремила:

мр Неда Миљинковић, психолог