

СВЈЕТСКИ ДАН МЕНТАЛНОГ ЗДРАВЉА

У циљу подизања свијести о важности менталног здравља у нашој школи и ове године обиљежен је 10. октобар, Свјетски дан менталног здравља. Под менталним здрављем дјетета подразумијевамо његово складно функционисање у кругу породице, школе, вршњака... Ментално здраво дијете се осјећа задовољно и срећно, позитивно доживљава себе, примјерно се понаша на емоционалном плану, уклапа се међу друге и може се носити са захтјевима који се пред њега поставе. Предуслов доброг менталног здравља дјетета је усклађен развој на интелектуалном, емоционалном, социјалном и здравственом плану. Ментално здравље је дио општег здравља. Дакле, **нема здравља без менталног здравља!**

Поводом Свјетског дана менталног здравља у просторијама школе истакнут је плакат и организована подјела летака са пригодним садржајима за ученике, наставнике и родитеље. Тако је, ученици су имали прилику да присуствују округлом столу на тему „Како заштитити ментално здравље омладине“ и „Изазови одрастања - адолесценција и све што она носи“ који је одржан у просторијама Дома омладине у организацији Актива психолога основних и средњих школа.



Октобар 2018. године

Припремила

мр Неда Милинковић, психолог